

---

# Barral Institute México

“Putting Health In Your Hands”

México - 2022

---



---

Para nosotros es un placer presentarles el **2° DIPLOMADO en Terapia Manual Visceral** en México.

En colaboración con el IAHP, Barral Institute México presenta sus primeros cinco niveles que abarcan las distintas áreas del cuerpo en diferentes planos del ser humano.

Única oportunidad con doble reconocimiento Internacional: Barral Institute USA y el Internacional Alliance of Healthcare Practitioner (IAHP).

La “globalidad” de la persona es un concepto indispensable que el terapeuta del nuevo milenio no puede perder de vista, ya que como bien sabemos, muchas veces la sintomatología se puede encontrar lejos del origen del problema.

El Diplomado se compone de seis clases en un año, de 3-4 días, distribuidos de la siguiente manera.

**¡La asistencia presencial a todas las clases es imprescindible!**

---

Clases:

- 1) **Manipulaciones Viscerales I (VM1, Abdomen).**
- 2) **Manipulaciones Viscerales II (VM2, Abdomen).**
- 3) **Manipulaciones Viscerales Urogenitales III (VM3, La Pelvis).**
- 4) **Técnicas de Escucha 1 (LT1).**
- 5) **Manipulaciones Viscerales Torácicas IV (VM4, El Tórax).**
- 6) **Repaso y Examen de Certificación.**



En el último encuentro, habrá 2 días de Repaso de las clases precedentes y el último día será el de Examen de Certificación. Este repaso les ayudará a afrontar el examen final (teórico y práctico) que los calificará como **“Terapeutas Diplomados y Certificados en Manipulaciones Viscerales”**.

---

**Las fechas de las 6 clases son las siguientes:**

1) **Manipulaciones Viscerales I (VM1, Abdomen).**

**Fecha: del 28 de febrero al 2 de marzo 2022.**

Sede: Ciudad de México.

Profesor: Matías Chahab DO.BI-D (España).

2) **Manipulaciones Viscerales II (VM2, Abdomen).**

**Fecha: del 3 al 5 de marzo 2022.**

Sede: Ciudad de México.

Profesor: Matías Chahab DO.BI-D (España).

3) **Manipulaciones Viscerales Urogenitales (VM3, La Pelvis).**

**Fecha: del 16 al 19 de junio 2022.**

Sede: Ciudad de México.

Profesor: Matías Chahab DO.BI-D (España).

4) **Técnicas de Escucha 1 (LT1).**

**Fecha: del 9 al 11 de diciembre de 2022.**

Sede: Ciudad de México.

Profesor: Matías Chahab DO.BI-D (España).

5) **Manipulaciones Viscerales Torácicas (VM4, El Tórax).**

**Fecha: del 2 al 5 de febrero de 2023.**

Sede: Ciudad de México.

Profesor: Matías Chahab DO.BI-D (España).

6) **Repaso y Examen.**

**Fecha: del 24 al 26 de marzo de 2023.**

Sede: Ciudad de México.

Profesor: Matías Chahab DO.BI-D (España).

No te quedes fuera de esta excelente oportunidad de aprender directamente con un profesor internacional, asistente personal directo de Jean-Pierre Barral.



---

## ”INTRODUCCIÓN A LA MANIPULACIÓN VISCERAL (VM)”

### ¿Qué es la Manipulación Visceral? (VM)

Gracias a la dedicación y experiencia de Jean-Pierre Barral, los terapeutas manuales pueden usar las Manipulaciones Viscerales como una importante herramienta diagnóstica y terapéutica.

Consiste en aplicar técnicas específicas, precisas, suaves y relajantes, para evaluar cómo interactúan las estructuras, las fascias, la movilidad y motilidad de los órganos y de los tejidos conjuntivos. El objetivo es ayudar al cuerpo induciendo a los tejidos hacia el equilibrio, para que eliminen los efectos anormales o patológicos y la sintomatología, cualquiera que sea su origen.

Generalmente los efectos son globales, más allá de que las Manipulaciones Viscerales sean “específicas” y suaves, sin crear dolor, y así el cuerpo reencuentra el bienestar para el cual fue creado.

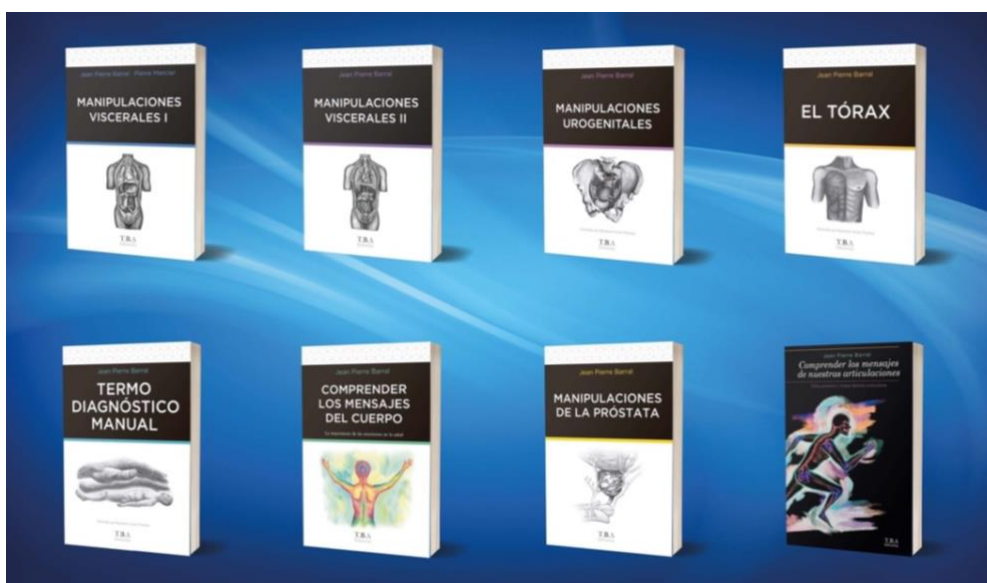
### ¿Cómo puede ayudarte la Manipulación Visceral (VM)?

La VM es usada para localizar y resolver problemas en cualquier parte del cuerpo. Estimula los propios mecanismos naturales para mejorar el funcionamiento de los órganos, disipa los efectos negativos del estrés, y aumenta la salud general y la resistencia a enfermar.

En la actualidad, una gran variedad de profesionales de la salud, utilizan la Manipulación Visceral: médicos, fisioterapeutas, osteópatas, quiroprácticos, terapeutas físicos...

### ¿Cómo actúa la Manipulación Visceral?

Está basada en la aplicación específica de fuerzas manuales suaves que estimulan la movilidad normal, el tono, la comunicación y el movimiento de una víscera y sus tejidos conectivos. Estas manipulaciones potencialmente mejoran el funcionamiento de órganos y de todos los sistemas del cuerpo humano.



---

## EN QUE RAMAS TE PUEDEN AYUDAR LAS MANIPULACIONES VISCERALES:

### **Problemáticas agudas**

Latigazo.

Lesiones agudas producidas por traumas deportivos.

### **Problemáticas digestivas**

Hinchazón, constipación y diarreas.

Náusea y reflujo.

Problemas en la deglución.

Problemas de fonación.

Hernia de hiato.

Ptosis y prolapsos.

### **Problemas de salud femeninos y masculinos**

Dolores pélvicos agudos y crónicos.

Dolores menstruales.

Endometriosis.

Fibromas y quistes.

Dismenorrea.

Incontinencia urinaria.

Problemas prostáticos.

Dolores testiculares.

Efectos secundarios de la menopausia.

### **Desregulaciones emocionales**

Ansiedad y depresión.

Problemáticas de estrés postraumático.

Problemas de insomnio.

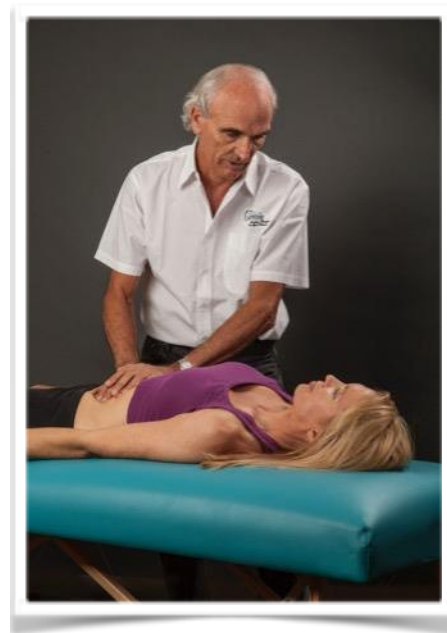
### **Problemáticas respiratorias**

Asma.

Alergias.

Tos persistente.

Bronquitis recurrentes.



---

## **Problemas músculo-esqueléticos**

Correlaciones víscero-somáticas.

Lumbalgias, dorsalgias y cervicalgias.

Cefaleas.

Síndrome del túnel carpiano.

Tendinitis, fascitis plantar.

Ciática.

Tortícolis.

Problemas de la articulación temporo-mandibular.

Problemas posturales.

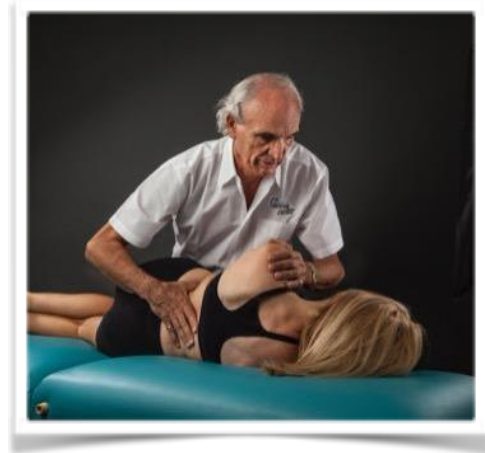
Hernias y protusiones discales.

## **Problemas pediátricos:**

Constipación y gastritis.

Cólico de lactante.

Plagiocefalia.



## **También dolores relacionados con:**

Tejido cicatricial.

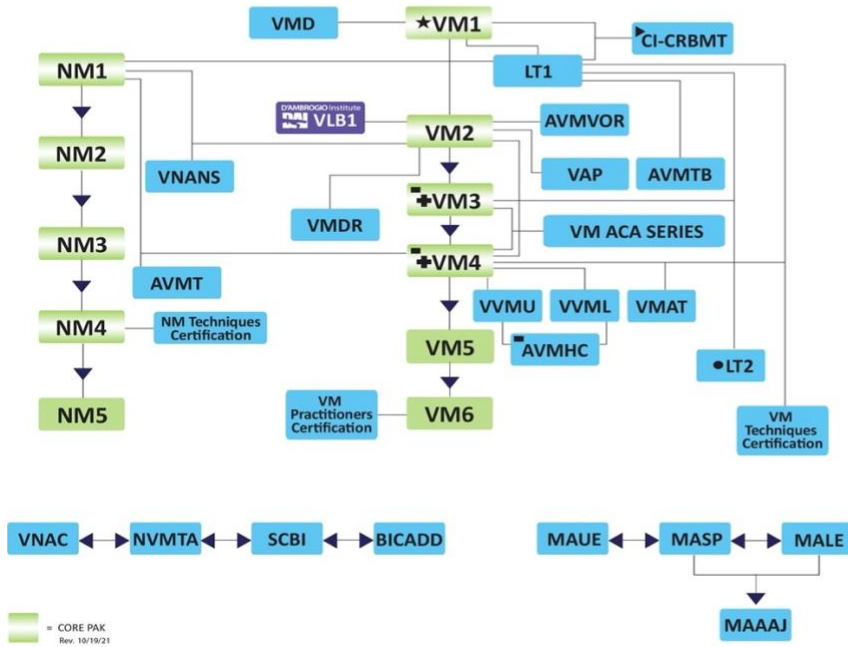
Problemáticas del sistema nervioso autónomo.



# NUESTRO PROGRAMA COMPLETO

## Barral Institute Curriculum

Visceral Manipulation • Neural Manipulation • New Manual Articulation Approach



### Curriculum Legend

- AVMHC** Advanced Visceral Manipulation: Physiological, Hormono-Chemical Effects of Soft Tissue Treatment and Clinical Applications
  - AVMT** Advanced Visceral Manipulation: Trauma
  - AVMTB** Advanced Visceral Manipulation: The Brain
  - AVMVOR** Advanced Visceral Manipulation: Visceral Osteoarticular Relationships
  - BICADD** Soft Tissue Integrations Supporting Spine and Disc Health; Clinical Applications for Disc Disorders
  - CI-CRBMT** Clinical Interventions: Concussion Recovery; Barral Manual Therapy
  - LT1** Visceral Manipulation: Listening Techniques 1; An Integrative Approach to Evaluation
  - LT2** Visceral Manipulation: Listening Techniques 2; An Integrative Approach to Evaluation
  - MAAAJ** Manual Articular Approach: Advanced Joints
  - MALE** New Manual Articular Approach: Lower Extremity
  - MAUE** New Manual Articular Approach: Upper Extremity
  - MASP** New Manual Articular Approach: Spine and Pelvis
  - NM1** Neurocraniocervical Manipulation; An Integrative Approach to Trauma
  - NM2** NM: Peripheral Nerves; Upper Body
  - NM3** NM: Peripheral Nerves; Lower Body
  - NM4** NM: Brain and Cranial Nerves
  - NM5** NM: Central and Peripheral Connections
  - NVMTA** Neuro-Visceral Manipulation of the Thorax and Abdomen
  - SCB1** Visceral Manipulation: Strategic Crossroads of the Body 1
  - VAP** Visceral Applications for Pediatrics
  - VLB1** Visceral Lymphatic Balancing 1
  - VM1** Visceral Manipulation: The Pelvis
  - VM2** Visceral Manipulation: Abdomen 2
  - VM3** Visceral Manipulation: The Pelvis
  - VM4** Visceral Manipulation: The Thorax
  - VM5** Manual Thermal Evaluation & Intro to VisceroEmotional
  - VM6** VisceroEmotional Relationships
  - VMAT** Advanced Visceral Components of the Neck and Thorax
  - VMD** Visceral Manipulation Dissection
  - VMDR** Visceral Manipulation: Dermal Relationships
  - VNAC** Visceral, Neural & Articular Adv. Clinical Synthesis
  - VNANS** Vagus Nerve and Autonomic Nervous System
  - VVML** Visceral Vascular Manipulation: Lower Body
  - VVMU** Visceral Vascular Manipulation: Upper Body
- Skill Enhancement Programs**
- ★ VM1BC-1, 2, 3 VM1 Boot Camp 1 -> 3
  - ◆ CR-OL-VM3, 4 Course Review; On-Line VM3; VM4
  - LT2 LT1 + 1-yr & VM3 or VM4
  - ▶ CI-CRBMT VM1+LT1+CS1, NM1 Recommended
  - AVMHC VVMU or VVML & VM3 or VM4
  - VM-ACA-CG1, 2, 3 VM: Advanced Clinical Applications for Common Gastrointestinal Issues - 1, 2, 3
  - VM-ACA-GU VM: Advanced Clinical Applications for Common Gynecological and Urogenital Issues
  - VM-ACA-TCP VM: Advanced Clinical Applications for Thyro-Cardio-Pulmonary Issues



---

## DESCRIPCIÓN DE LOS CURSOS

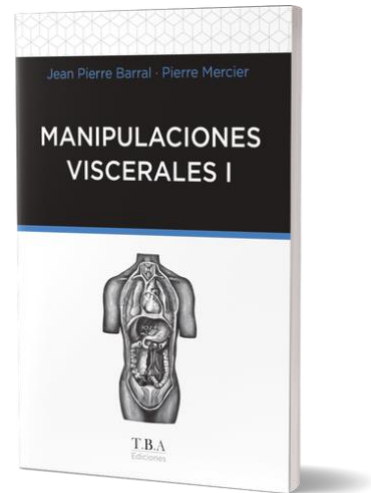
### Manipulaciones Viscerales I (VM1, Abdomen)

**Duración:** 3 Días.

**Sinopsis:** En VM1 se estudiarán los modelos y teorías de la biomecánica funcional según el innovador enfoque de JP Barral.

**Objetivos del Curso:**

- Aprender habilidades manuales para localizar, evaluar y normalizar áreas de disfunción dentro de la cavidad abdominal.
- Explorar las dinámicas de movimiento y suspensión con relación a los órganos, membranas y ligamentos.
- Examinar la relación de los órganos y disfunciones neuro-musculo-esqueléticas o estructurales.
- Determinar la calidad de la actividad funcional y de las estructuras somáticas cuando se relacionan al patrón total.



**Requisito:** fisioterapeuta, kinesiólogo, médico, osteópata, quiropráctico, terapeuta físico...

**Lectura Requerida:** Manipulaciones Viscerales I y II por Jean-Pierre Barral, RPT, DO. Editorial: TBA-Ediciones; Atlas de Anatomía Humana de Frank Netter, MD, o Atlas Regional del Cuerpo Humano de Carmine Clemente.

#### Día 1

- Los reflejos VisceroSomáticos, SomatoViscerales, Viscero-Viscerales.
- La Motilidad.
- Anatomía y fisiología del hígado.
- Test y tratamiento del hígado.
- Teoría del tratamiento fascial.
- Teoría técnicas pasivas, directas e indirectas.

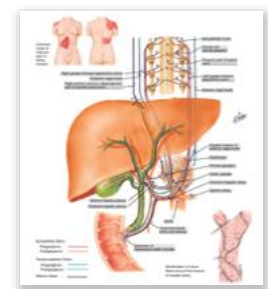
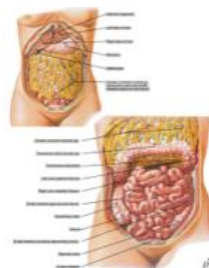
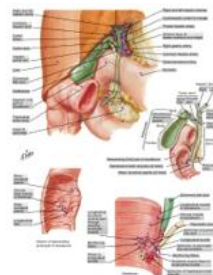
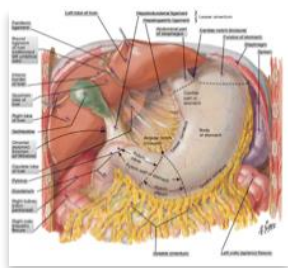
#### Día 2

- Concepto y teoría de la Escucha: Escucha Local, Escucha Diferencial.
- Inhibición de los tejidos y la Escucha entre dos puntos.
- Anatomía y fisiología del estómago.
- Test y tratamiento del estómago.
- Teoría y práctica de la Motilidad de los órganos.
- Repaso del hígado.



### Día 3

- La Escucha General.
- Anatomía y fisiología del duodeno.
- Test y tratamiento del duodeno.
- Anatomía y fisiología de la vesícula.
- Test y tratamiento de la vesícula.
- Anatomía y fisiología del intestino delgado.
- Test y tratamiento del intestino delgado.
- Anatomía y fisiología del intestino grueso.
- Test y tratamiento del intestino grueso.



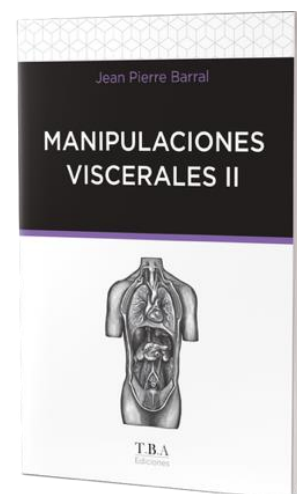
### Manipulaciones Viscerales II (VM2, Abdomen)

**Duración:** 3 Días

**Sinopsis:** En VM2 expandirá su conocimiento sobre la anatomía funcional, posición de manos y técnicas que aprendió en VM1 para tener comprensión más profunda de la cavidad abdominal y sus relaciones con la cavidad craneal y torácica.

**Objetivos del curso:**

- Explorar las estructuras más profundas dentro de la cavidad abdominal, centrándose en riñones, páncreas, bazo, epiplón mayor, peritoneo y sus tejidos conectivos o suspensorios.
- Planos de restricción, movilidad y motilidad.
- Empezar a incorporar múltiples técnicas de palanca larga en su trabajo de VM.
- Sesiones manuales supervisadas que lo guiarán a través de técnicas específicas para localizar y evaluar cada órgano. Efectos y contraindicaciones.



**Requisitos:** VM1 (Abdomen 1).

**Lectura Requerida:** Manipulaciones Viscerales I y II por Jean-Pierre Barral, RPT, DO.

---

## Día 1

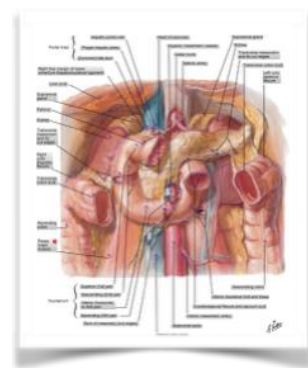
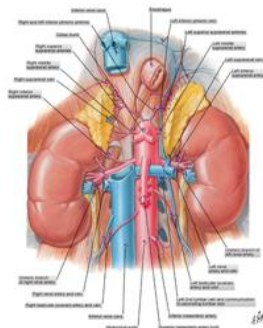
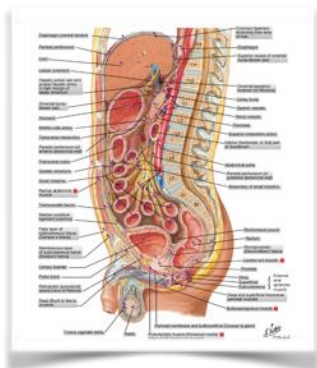
- Repaso de Manipulaciones Viscerales I (VM1).
- Teoría y uso de las palancas largas.
- Repaso de las técnicas de Escucha.
- Anatomía y fisiopatología de las hernias de hiato.
- Test y tratamiento de las hernias de hiato.

## Día 2

- Anatomía y fisiología del riñón.
- Test y tratamiento del riñón.
- Anatomía y fisiología del peritoneo parietal.
- Test y tratamiento del peritoneo parietal.
- Repaso de la Motilidad de los órganos de Manipulaciones Viscerales I (VM1).

## Día 3

- Anatomía y fisiología del epiplón mayor.
- Test y tratamiento del epiplón mayor.
- Anatomía y fisiología del bazo.
- Test y tratamiento del bazo
- Anatomía y fisiología del páncreas
- Test y tratamiento del páncreas.



---

## Manipulaciones Viscerales Urogenitales (VM3, La Pelvis)

**Duración:** 4 Días.

**Síntesis:** En VM3, se estudia la relación entre funciones y estructuras mecánicas pélvicas.

**Objetivos del curso:**

- Identificar, recibir y conducir el método de evaluación y tratamiento de Jean- Pierre Barral para los sistemas de órganos de la cavidad pélvica, incluyendo la integración de los órganos pélvicos con el complejo sistema ligamentoso de esta región.
- Descubrir técnicas para diferenciar entre causas somáticas o viscerales para problemas pélvicos o lumbares.
- Descubrir cómo integrar los órganos pélvicos con el sistema ligamentoso de esta región del cuerpo.
- Explorar principios adicionales de abordajes directos e indirectos y sus aplicaciones apropiadas.
- Integrar la pelvis dentro del cuerpo con los principios de Líneas de Tensión.



**Requisito:** VM2 (Abdomen 2).

**Lectura Requerida:** Manipulaciones Urogenitales, por Jean-Pierre Barral, RPT, DO. Editorial: TBA-Ediciones.

**Día 1:**

- Sistemas presurizados, sistemas de presión en la pelvis.
- Relación del sistema pélvico/urogenital con la cavidad abdominal. Revisión de los conceptos VM.
- Biomecánica estructural.
- Técnicas de sacro y cóccix.
- Anatomía, biomecánica y función de la vejiga.

**Día 2:**

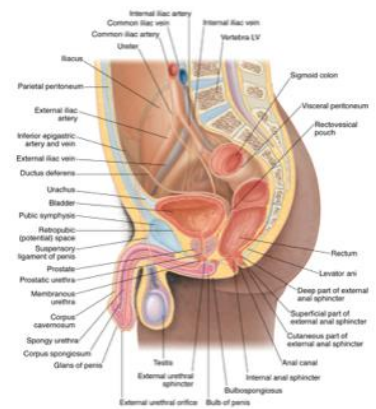
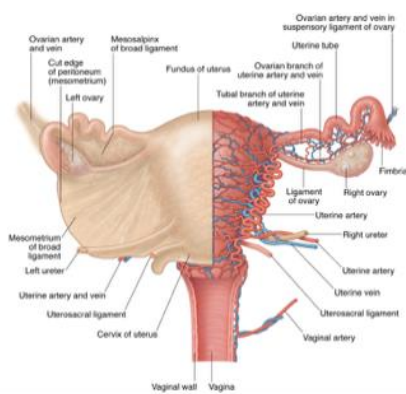
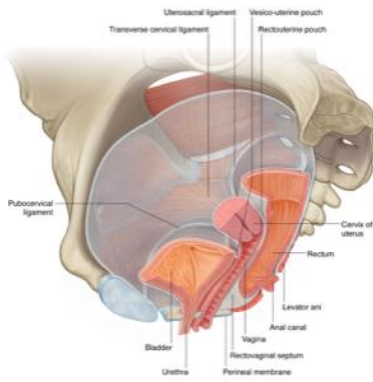
- Revisión del día 1.
- Técnicas de vejiga, continuación.
- Revisión de riñones.
- Anatomía, biomecánica y función de los uréteres.
- Técnicas de uréter.

### Día 3:

- Revisión del día 2.
- Anatomía, biomecánica y función del útero.
- Técnicas de útero.
- Anatomía, biomecánica y función de los ovarios y trompas.
- Anatomía, biomecánica y función de la próstata.

### Día 4:

- Revisión del día 3.
- Anatomía, biomecánica y función de las técnicas rectales.
- Plexos pélvicos.
- Técnicas de Escucha dentro de cavidad pélvica.



---

## Técnicas de Escucha 1 (LT1)

**Duración:** 3 Días

**Sinopsis:** LT1 ayuda al profesional a ampliar las herramientas de evaluación enseñadas en VM1, así como en NM1. LT1 está diseñado para reforzar poderosas técnicas de evaluación conocidas como habilidades de "Escucha".

Las Técnicas de Escucha son herramientas de palpación desarrolladas por Jean-Pierre Barral, DO, que permiten al profesional afinar las habilidades de evaluación. La fase de evaluación de la sesión de tratamiento de un paciente es clave para obtener resultados duraderos. A través de técnicas de evaluación precisas, el terapeuta puede determinar y enfocarse en las causas principales del patrón disfuncional de un paciente. Independientemente del tipo de modalidad que utilice, este curso mejora sus herramientas y habilidades de evaluación, lo que a su vez conducirá a mejores resultados para los pacientes. El taller LT1 incluye teoría, demostración y práctica de cada técnica presentada.

Si no ha estudiado Técnicas de escucha, esta clase le presentará una de las herramientas de evaluación más poderosas que lo ayudará a determinar por dónde comenzar con el tratamiento de su paciente.

Si no se siente totalmente cómodo con sus habilidades de la técnica de comprensión auditiva, esta clase lo ayudará a dominar estas herramientas de evaluación.

Si ha estado utilizando la escucha local y la escucha general con sus pacientes, esta clase lo llevará al siguiente nivel de percepción y habilidades.

### **Objetivos del curso:**

- Practique las habilidades de "escuchar" (procedimientos de palpación) que lo ayudarán a guiarlo hacia el sitio de manipulación manual adecuado.
- Interpretar la información que ofrece el cuerpo sobre desequilibrios y disfunciones.
- Demostrar a través de "escuchar" cómo determinar qué estructuras corporales están involucradas e identificar el mejor enfoque para los resultados del tratamiento.
- "Escuchar" los sistemas del cuerpo.
- Aprender el enfoque correcto y la cantidad de fuerza cuando se trabaja en diferentes partes del cuerpo y con diferentes pacientes.
- Mejorar la especificidad en la evaluación del cuerpo en busca de patrones restrictivos, lo que permitirá aplicaciones de tratamiento más eficaces.
- Incorporar "habilidades de Escucha" en la evaluación y el plan de tratamiento.
- Mejorar la sensibilidad en la palpación para aumentar la eficacia en el tratamiento y los resultados del paciente.

**Requisito:** Para obtener el máximo beneficio en asistir a LT1, se recomienda VM1 o NM1.

**Lectura Requerida:** "Manipulaciones Viscerales I" y "Manipulaciones Viscerales II" por Jean-Pierre Barral, RPT, DO. Editorial: TBA-Ediciones.

---

## **Día 1**

- Introducción.
- Escucha General.
- Escucha General incluyendo las extremidades superiores e inferiores.
- Diferentes enfoques: escucha activa/ escucha pasiva.
- Cualidades de la percepción.

## **Día 2**

- Escucha Local de la columna, pelvis y tórax.
- Escucha Local para diagnóstico diferencial.
- Ejercicios prácticos relacionados.

## **Día 3**

- Escuchando el cráneo.
- Escuchar varios tejidos en todas las estructuras craneales. Identificar una restricción.
- Integración de líneas de fuerza.
- Relacionar el cráneo con las líneas de fuerza del cuerpo.

---

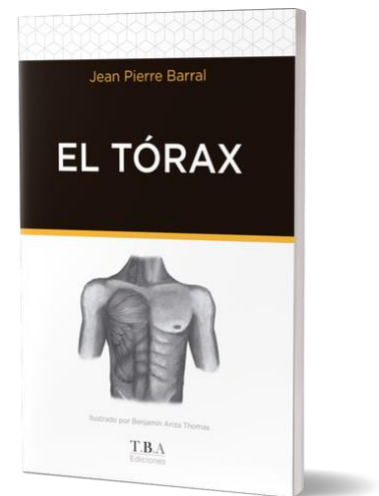
## Manipulaciones Viscerales Torácicas (VM4, El Tórax)

**Duración:** 4 Días

**Sinopsis:** En el Tórax, tendrá una visión ampliada de las funciones biomecánicas de la cavidad torácica. Explorará relaciones entre estructuras blandas y duras, la gran cantidad de articulaciones para la respiración, requerimientos circulatorios y los patrones de movimiento de la parte superior del cuerpo.

### Objetivos del curso:

- Explorar la fascia visceral de la garganta y de la cavidad torácica.
- Revisión de anatomía, biomecánica y función de órganos torácicos.
- Estudiar la biomecánica cervical, torácica, de la parrilla costal, hombro y cintura escapular.
- Aprender técnicas para liberar los componentes de tejido blando de la entrada torácica y del aparato hioideo.
- Practicar técnicas de Escucha dentro de la actividad torácica.
- Comprender la integración práctica de los órganos de la cavidad torácica.
- Aprender la integración de los órganos torácicos con el sistema ligamentoso de esta región del cuerpo.
- Descubrir técnicas para diferenciar entre causas somáticas y viscerales, para problemas torácicos y espinales.
- Enfocarse especialmente en la pleura, pulmones, pericardio, corazón, mediastino, tiroides, tráquea, esófago, esternón, costillas y plexo torácico.



**Requisito:** VM2 (Abdomen 2).

**Lectura Requerida:** El Tórax, por Jean-Pierre Barral, RPT, DO. Editorial: TBA-Ediciones.

### Día 1

- Escucha del tórax.
- Teoría del tratamiento.
- Fascias cervicales.
- Órganos cervicales.
- Primera Costilla.

**Día 2**

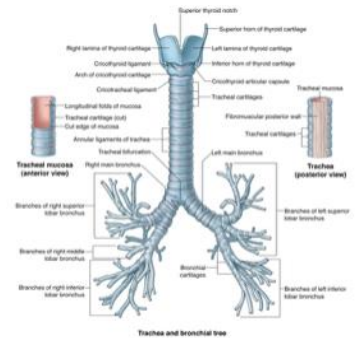
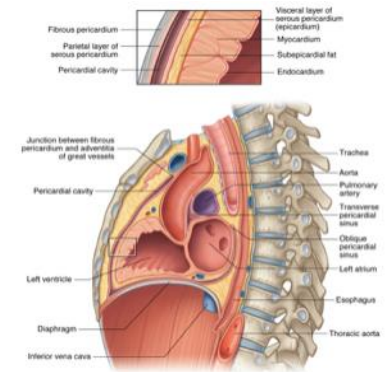
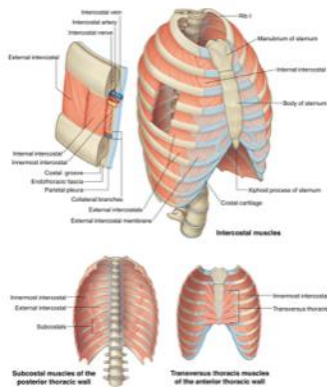
- Técnicas específicas para el hombro y la entrada torácica.
- Biomecánica del tórax.
- Técnicas del esternón.
- Mecanismo de la respiración.
- Parrilla costal e intercostales.

**Día 3**

- Anatomía, biomecánica y función de la pleura.
- Técnicas de la pleura.
- Anatomía, biomecánica y función de los pulmones.
- Técnicas de los pulmones.
- Anatomía, biomecánica y función del pericardio.
- Técnicas del pericardio.

**Día 4**

- Mediastino.
- Corazón.
- Tráquea y Bronquios.
- Esófago.





---

## VALOR DEL DIPLOMADO

El valor económico del **2° DIPLOMADO en Terapia Manual Visceral** con sus 5 clases, su Repaso Final, Examen de Certificación y los “Avales Internacionales” en Manipulaciones Viscerales es de 64.960 pesos mexicanos (IVA incluido).

**IMPORTANTE:** En esta oportunidad el DIPLOMADO tendrá un descuento de 4.640 pesos para quien lo inicie, ya que la clase de Manipulaciones Viscerales I (VM1) y Manipulaciones Viscerales II (VM2) tiene un valor de 18.560 pesos mexicanos en vez de 23.200 como viene propuesto normalmente en México.

Para facilitar la situación del pago y el acceso a nuestro **DIPLOMADO** el Barral Institute México utiliza distintas modalidades de pago:

### PROPUESTA DE PAGO:

1) En un pago único por transferencia bancaria = 64.960 pesos

2) Pago en 12 cuotas:

68.208 pesos en 12 cuotas = **5.685,00** pesos por mes.

Las cuotas pueden variar dependiendo de sus necesidades o exigencias.

**¡Le recordamos que las clases tienen cupos limitados!**

Para poder inscribirse al DIPLOMADO debe hacer la inscripción y el pago por transferencia bancaria y enviarlo a la siguiente dirección: [info@barralmexico.com](mailto:info@barralmexico.com)

Si tiene dudas de cómo inscribirse o pagar, por favor contáctenos a:

[info@barralmexico.com](mailto:info@barralmexico.com)

[www.barralmexico.com](http://www.barralmexico.com)

(+52) 55 7471 6277

Un cordial saludo y estamos a su disposición,  
Barral Institute México.

